



УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ СОШ им.Т.Рахманова
с.Верхнеяркеево

Шафикова Г.И.

МЕНЮ на 19.09.2024 г.

Для детей, питающихся за счет родительского вноса (5-11 кл.)

гор.блюдо	Каша пшенная молочная	150	5,6	6,6	26,4	187	1	6,49
закуска	Салат из моркови и яблок	60	0,56	2,09	5,86	45,25	18	8,72
гор.напиток	Какао на молоке	200	9,2	7,1	11,03	148,46	266	13,52
хлеб	Хлеб ржаной обогащенный	30	1,48	0,3	13,44	63	3	3

Для обучающихся из многодетных малообеспеченных семей

гор.блюдо	Каша пшенная молочная	150	5,6	6,6	26,4	187	1	6,49
закуска	Салат из моркови и яблок	60	0,56	2,09	5,86	45,25	18	8,72
гор.напиток	Какао на молоке	200	9,2	7,1	11,03	148,46	266	13,52
хлеб	Хлеб ржаной обогащенный	30	1,48	0,3	13,44	63	3	3
фрукты	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47		13,2
сладкое	Сок фруктовый в индивидуальной упаковке 0,2 шт	200	1	0,2	20,2	92		22
итого		740	18,24	16,69	86,73	582,71		66,93

Для обучающихся начальных классов

гор.блюдо	Каша пшенная молочная	150	5,6	6,6	26,4	187	1	6,49
закуска	Салат из моркови и яблок	60	0,56	2,09	5,86	45,25	18	8,72
гор.напиток	Какао на молоке	200	9,2	7,1	11,03	148,46	266	13,52
хлеб	Хлеб ржаной обогащенный	30	1,48	0,3	13,44	63	3	3
фрукты	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47		13,2
сладкое	Сок фруктовый в индивидуальной упаковке 0,2 шт	200	1	0,2	20,2	92		22
итого		740	18,24	16,69	86,73	582,71		66,93

Для обучающихся с ОВЗ и инвалидов, СВО

гор.блюдо	Каша пшенная молочная	150	5,6	6,6	26,4	187	1	6,49
закуска	Салат из моркови и яблок	60	0,56	2,09	5,86	45,25	18	8,72
гор.напиток	Какао на молоке	200	9,2	7,1	11,03	148,46	266	13,52
хлеб	Хлеб ржаной обогащенный	30	1,48	0,3	13,44	63	3	3
фрукты	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47		13,2
сладкое	Сок фруктовый в индивидуальной упаковке 0,2 шт	200	1	0,2	20,2	92		22
итого		740	18,24	16,69	86,73	582,71		66,93

Шеф-повар Мансурова Г.Р.